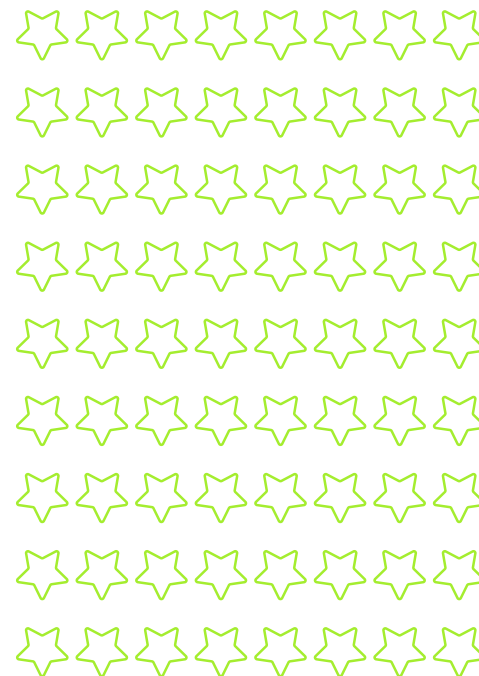


GOAL!



山折り②

ご祈念

.....

.....

.....

.....

.....

.....

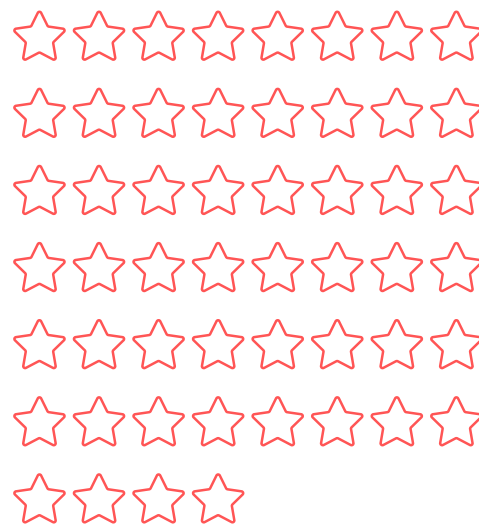
.....

.....

未来部
題目帳

DAIMOKU DIARY

スタート 年 月 日
ゴール 年 月 日



1マス 5分 ➡ 10万遍
1マス 10分 ➡ 20万遍
1マス 20分 ➡ 40万遍

山折り③

山折り①

切り取り

山折り

谷折り

ハサミで切込み

●と●を合わせる